



Sicher im Hochwassereinsatz

Situationsbewusstsein:

- Selbstständig die eigene Lage beurteilen und Risiken erkennen
- Umgebung und Wetterveränderungen im Blick behalten
- Ereignisse, Vorkommnisse oder eigene Bedenken der Führungskraft melden

Persönliche Sicherheit:

- Rettungsweste in Gewässernähe und auf Booten tragen
- Keine Wathosen verwenden
- Einsatzstellen am Wasser durch Sicherungstrupps mit Fließwasserrettern absichern
- Leinensicherung der Arbeitenden - möglichst 1:1
- Auf die persönlichen Grenzen achten
- Nie alleine unterwegs sein, immer im Team arbeiten
- Kommunikation aufrechterhalten, Redundanzen mitdenken

Boote & Wasserfahrten:

- Lastgrenzen der Wasserfahrzeuge beachten
- Wellenbewegungen und Strömungen berücksichtigen
- Sicherungsboote einsetzen

Ausrüstung & Hygiene:

- Beleuchtung mitführen
- Geeignete PSA tragen
- Einsatzhygiene beachten

Besondere Gefahren erkennen:

- Überflutete Bereiche nur mit äußerster Vorsicht betreten
- Elektrische Anlagen spannungsfrei schalten
- Kontakt mit kontaminiertem Wasser möglichst vermeiden
- Schweres Heben und dauerhafte körperliche Belastung reduzieren
- Ruhezeiten und Pausen einplanen
- An die eigene Versorgung denken
- Nach belastenden Situationen psychosoziale Unterstützung erwägen

»

*Sicherheit und Eigenschutz gehen immer vor.
Nur geschützte und einsatzfähige Kräfte können
nachhaltig und wirksam helfen.*

Grundsatz